

Serial No. : 3931
Unique Paper Code : 2553050051
Name of the Paper : DSE-4(4)-401 (XI): Kho-Kho
Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) (NEP)
Semester : VI-May/June 2026
Duration : 2 hours
Maximum Marks : 60 Marks

Instruction for Candidates

6. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of the question paper.
7. Question paper is divided into two Parts – Part-A and Part-B.
8. Attempt any three questions from Part-A and any three questions from Part-B.
9. Part-A carry 5 marks each question Part-B carry 15 marks each question.
10. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

अभ्यर्थियों के लिए निर्देश

1. प्रश्न पत्र प्राप्त होने पर तुरंत अपने रोल नंबर को शीर्ष पर लिखें।
2. प्रश्न पत्र दो हिस्सों में बांटा गया है - भाग-ए और भाग-बी।
3. भाग-ए से किसी भी तीन प्रश्न और भाग-बी से किसी भी तीन प्रश्नों का उत्तर दें।
4. भाग-ए प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-बी के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखा जा सकता है; लेकिन एक ही माध्यम का पूरे पेपर में प्रयोग करें।

Part- A

1. Define Officiating. Briefly explain the qualities of a Kho-Kho official.
ऑफिशिएटिंग को परिभाषित करें और एक खो-खो अधिकारी के लिए आवश्यक गुणों की व्याख्या करें।
2. Discuss the importance and fundamental principles of officiating in Kho-Kho.
खो-खो में ऑफिशिएटिंग के महत्व और मूल सिद्धांतों पर चर्चा करें।
3. Elaborate the duties of an official during a Kho-Kho competition.
एक खो-खो प्रतियोगिता के दौरान एक अधिकारी के कर्तव्यों का विस्तार से वर्णन करें।
4. Describe the basic code of ethics for sports officiating.
खेल में अधिकारी के लिए मूल आचार संहिता का वर्णन करें।
5. Explain how a coach manages the "Psychology of Competition". How can a coach prepare players mentally for a high-pressure Kho-Kho match?
एक कोच "प्रतिस्पर्धा के मनोविज्ञान" का प्रबंधन कैसे करता है? एक कोच कैसे एक उच्च दबाव वाले खो-खो मैच के लिए खिलाड़ियों को मानसिक रूप से तैयार कर सकता है?

Part-B

6. What is the meaning of foul in kho-kho and explain about all fouls in kho-kho.

खो-खो में फाउल का क्या अर्थ है और खो-खो में सभी फाउल के बारे में बताएं।

7. What are the standard dimensions of a senior-level Kho-Kho field?
एक वरिष्ठ स्तर के खो-खो मैदान के मानक आयाम क्या हैं?

8. Outline the steps you would include in a coaching lesson plan to teach a fundamental skill to a beginner.

एक शुरुआती को एक मौलिक कौशल सिखाने के लिए एक कोचिंग पाठ योजना में आप कौन से चरण शामिल करेंगे?

9. Briefly explain the qualities of a Kho-Kho coach and the qualifications required.
एक खो-खो कोच के गुणों और आवश्यक योग्यताओं को संक्षेप में समझाएं।

10. Explain the major rules and regulations in the kho-kho?
खो-खो के प्रमुख नियमों और विनियमों की व्याख्या करें।